

СОГБОУ «Екимовичская средняя школа-интернат для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья»



с. Екимовичи  
2023г.

## **Родительское собрание**

**Тема: «Личная безопасность детей»**

**Целевая группа:** родители (законные представители) детей младшего школьного возраста.

**Цель собрания:** сформировать у родителей понятие «безопасности поведения» ребенка в рамках профилактики и предупреждения преступлений против несовершеннолетнего сексуального характера.

**Задачи:**

1. Повысить компетентность родителей в области обеспечения безопасности детей, развития у детей навыков безопасного поведения.
2. Обсудить основные опасности, касающиеся половой неприкосновенности несовершеннолетних.
3. Проинформировать родителей о возможностях получения различных видов профессиональной помощи (психологической, медицинской, юридической) в трудных ситуациях и ситуациях угроз жизни детей.

**Форма проведения:** информационно-аналитическая беседа с элементами ситуативного практикума.

**Оборудование, оформление:**

- мультимедийная презентация
- выставка литературы по теме собрания
- наглядные материалы по обучению детей аспектам безопасного поведения;
- памятки для родителей

### **Ход родительского собрания**

#### **Слайд 1-2**

##### **1. Вступление:**

Здравствуйте, уважаемые родители! Сегодня мы собрались с Вами, чтобы обсудить проблему личной безопасности детей в школе и вне ее, подумать какие опасности могут подстергать наших детей, общими усилиями постараться выработать правила безопасного поведения по дороге в школу и на ее территории, в общении и взаимодействии со сверстниками и незнакомыми людьми.

Более подробно мы поговорим о важной и сложной теме, касающейся половой неприкосновенности несовершеннолетних.

Каждый несовершеннолетний должен знать о своей сексуальной неприкосновенности. Это очень важно. Но как поговорить с ребенком на эту непростую, если не сказать пугающую тему?

Многое зависит от того, что мы посоветуем детям, чему научим. И именно, исходя из наших с вами советов, они будут вести себя в трудной ситуации. В наших силах сделать, чтобы этих трудных ситуаций не возникало.

Естественно, что создать для ребенка полностью безопасную среду невозможно. Но, научить его вести себя безопасно, общими усилиями семьи и школы формировать навыки и умения безопасного поведения вполне реально.

## **2. Основная часть**

Почему именно дети становятся жертвами преступлений? Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребенку.

**Избежать насилия можно, но для этого необходимо:**

- объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;
- если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него либо остановиться и пропустить этого человека вперед;
- стать для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями; серьезно воспринять рассказ о совершенном в отношении него насилии со стороны знакомых, родственников;
- поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;
- не отпускать ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);
- знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов сексуальными сценами и сценами насилия, исключить возможность общения Вашего ребенка с педофилом через Интернет;
- обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.

### **Слайд 3**

**Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет избежать подстерегающей его опасности, принять правильное решение в сложной ситуации.**

**Уважаемые родители! Помогите ребенку усвоить «Правило пяти нельзя».**

### **Слайд 4**

**«Правило пяти «нельзя»**

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.

- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

### **Научите ребенка всегда отвечать «Нет!»**

#### **Слайд 5**

- Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили его об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

### **Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию?**

#### **Слайд 6**

- Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- Пессимистическая оценка своих достижений;
- Неуверенность в себе, снижение самооценки;
- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием;
- Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы;
- Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность):
- Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей;
- Признаки, связанные со здоровьем;
- Нежелание общения и участие в играх и любимых занятиях.

Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит, или слышит о насилии.

### **Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации.**

Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый — самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.

Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.

Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.

Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.

Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.

Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.

**Жертвой может стать любой ребенок, однако, есть дети, которые попадают в руки насильника чаще, чем другие.**

### **Слайд 7**

**Как ни странно, это послушные дети.** У них, как правило, строгие родители, внушающие, что «старшие всегда правы», «ты еще мал, чтоб иметь свое мнение», «главное для тебя - слушаться взрослых». Таким детям педофил предлагает пойти с ним, они не могут ему отказать.

**Доверчивые дети.** Педофил может предложить вместе поискать убежавшего котенка, поиграть у него дома в новую компьютерную игру.

**Замкнутые, заброшенные, одинокие ребята.** Это не обязательно дети бомжей и пьяниц, просто их родители заняты зарабатыванием денег, и между ними нет теплых, откровенных отношений. За взрослым человеком, оказавшим такому ребенку внимание, он может пойти куда угодно.

**Дети, стремящиеся казаться взрослыми.** Девочка, которая красит губы, носит сережки, рано становится на каблуки; мальчик с дорогими часами или престижным мобильным телефоном скорее привлечет внимание педофила. Преступник воспринимает это как послание: хочу испытывать то же, что и взрослые.

**Подростки, родители которых пуритански настроены.** Вместо того, чтобы помочь ребенку справиться с пробудившейся сексуальностью, они осуждают и наказывают его. «Дядя», который поможет сбросить напряжение, становится «лучшим другом».

**Дети, испытывающие интерес к «блатной» романтике.** Бесконечные сериалы про бандитов наводят ребенка на мысль, что настоящие мужчины — это те, которые сидят в тюрьме. Такие ребята могут сами искать себе друзей из уголовного мира.

Педофилия – страшное явление, но еще хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар. Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома. Дети обычно скрывают эти страшные факты потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся.

Часто дети не могут самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации. Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье? Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом! Любой ребенок может обратиться в полицию, Следственный комитет, прокуратуру, к Уполномоченному по правам ребенка.

Это важно помнить родителям! Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли. Если Ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребенка один на один с ним. Если же отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, ведь нет ничего дороже счастья собственного ребенка.

Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит.

В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.

### **Что нужно знать и делать родителям:**

#### **Слайд 8-10**

- Не позволяйте детям знакомиться на улице с посторонними людьми;
- Не позволяйте детям говорить незнакомым людям свой домашний адрес и телефон;
- Не позволяйте детям гулять в непредназначенных для этого местах;
- Не позволяйте детям уходить далеко от дома;
- Не отпускайте детей гулять в отдаленные места без сопровождения взрослого и хорошо знакомого Вам человека;
- Старайтесь сами забирать ребенка из детского сада или школы. Если за ним придет кто-то другой, предупредите об этом заранее воспитателя или школьного учителя; придумайте пароль для вашего ребенка и

научите его никогда не садиться в машину к незнакомому человеку и никуда не уходить с ним, если он не знает пароль;

- Убедите ребенка в том, что гулять в компании друзей гораздо безопаснее, чем одному, особенно в позднее время. Преступника всегда привлекает одиноко гуляющий ребенок;
- Даже если Вы живете в своем районе не первый год, регулярно обходите окрестные дворы и смотрите, где гуляют ваши дети и чем они там занимаются. Интересуйтесь у своего ребенка, в каком именно месте он гуляет, и периодически проверяйте, что он находится именно там;
- Не стесняйтесь требовать от структур, обслуживающих ваши домовые территории, обеспечения безопасности детей. В вечернее время суток во дворах не должно быть «темных углов». Вся территория должна быть хорошо освещена;
- Не стесняйтесь знакомиться с родителями знакомых Ваших детей. Обменяйтесь с ними телефонными номерами. Всегда имейте эти номера под рукой, а также номера ближайшего отделения полиции и вашего участкового уполномоченного полиции. Проинструктируйте своего ребенка, куда следует обращаться в случае возникновения опасности. Сообщите ему телефон ближайшего отделения полиции и вашего участкового;
- Поинтересуйтесь у мобильного оператора, который обслуживает телефонный номер Вашего ребенка, о наличии у него услуги «определение местоположения абонента». Если такая услуга есть, подключите к ней мобильный телефон ребенка;
- Если Вы отдаете ребенка в какое-либо детское учреждение (кружок, секция и т.п.) не стесняйтесь интересоваться, кто будет работать с детьми;
- Не приобретайте ребенку дорогие мобильные телефоны и иные аксессуары, так как это может стать провоцирующим фактором совершения в отношении него преступления;
- Фотографируйте вашего ребенка не реже одного раза в год. Имеющееся у вас описание внешности и особых примет ребенка поможет вам в том случае, если он потеряется;
- Попросите вашего ребенка сразу же рассказать вам о неприятных ситуациях во время общения в Интернете, подчеркнув, что вы не будете сердиться, о чем бы он ни сказал. Просматривайте информацию, содержащуюся в компьютере Вашего ребенка — это поможет Вам контролировать его общение в сети;
- Помните, что нахождение ребенка, не достигшего возраста 16 лет, без Вашего сопровождения (лиц, заменяющих родителей), иных лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, в общественных местах с 23 до 5 часов местного времени может повлечь привлечение Вас к административной ответственности.

## **Соблюдая эти правила, Вы обезопасите своего ребенка.**

Дайте ребенку понять, что в его жизни есть взрослые, к которым он может пойти в случае чего. Эти люди не начнут стыдить и обвинять, наоборот, они выслушают ребенка и поверят ему, о чем бы ни шла речь. Большинство детей и так интуитивно знают, к кому они могут обратиться, но лучше все же назвать их поименно, даже если этот список будет очень-очень коротким. Пусть ребенок сам составит такой список, ведь это должны быть люди, которым ОН доверяет.

Можно составить совместно с ребенком **Круги доверия** (приложение 1).

### **3. Заключение**

Родитель — самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность своих детей. Избежать насилия можно, но для этого надо любить своего ребенка, не жалеть своего времени, чтобы помочь ему усвоить правила безопасного поведения. Предупрежден - значит вооружен...

#### **Запомните:**

- Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против его воли.
- Если Вы знаете, что ребенок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в милицию.
- Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни. Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом.
- Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом в детских учреждениях с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка.

### **4. Рефлексия.**

Родителям предлагается устно или письменно продолжить фразы:

- Сегодня я ещё раз напомню своему ребёнку о том, что...
- С сегодняшнего дня я буду примером своему ребенку в следующем...



## **Круги доверия**

Возьмите чистый лист бумаги.

1. Нарисуйте в середине **жирную точку**. Это место – вы, ваше личное пространство.

2. Нарисуйте вокруг этой точки круг – это **ваша семья**.

Это те люди, кого надо слушаться, с кем безопасно, кто может вас обнимать, целовать и к кому нужно обращаться за помощью, чтобы ни случилось. Те, кому нужно помогать.

3. Следующий круг – это **зона близких родственников**, первый круг доверия. Бабушки, дедушки, тети, дяди, двоюродные братья и сестры — впишите сюда всех, кому вы сами доверяете.

С этими людьми тоже безопасно, с ними нужно быть вежливым, отвечать на расспросы, можно разрешать себя обнимать, целовать — если хочется. Можно принимать угощения, подарки, помогать. Но, если кто-то из них предлагает куда-то идти, — сначала нужно спрашивать разрешение у родителей. Если бабушка говорит одно, а мама — другое, мамино слово в приоритете.

4. Следующий круг доверия – это **воспитатели, учителя, тренеры, друзья родителей, друзья детей**.

Люди, с которым важно быть вежливыми, можно разговаривать, но на подробные расспросы о семье можно не отвечать. Чтобы куда-то пойти с кем-то из них — обязательно нужно разрешение родителей. Можно принимать угощения. Прикасаться эти люди могут, только если ребенок не против. Помогать им можно, если помощь по силам ребенку.

5. Еще один круг – **соседи, врачи, дальние знакомые, продавцы и т.п.**

С ними важно быть вежливым (здороваться, прощаться и говорить «спасибо»). На расспросы можно не отвечать. Принимать угощения – если родители разрешат. Трогать ребенка могут только по необходимости в присутствии родителя (врачи).

Никуда уходить с ними нельзя. Люди из этого круга обычно не просят помощи у детей, если это происходит – обязательно рассказать родителям.

6. За этим кругом находятся **все остальным люди**.

С ними можно не разговаривать. Ни в коем случае не принимать угощений и подарков, никуда не уходить, отказываться, если просят ребенка о помощи. В нормальной ситуации взрослый не будет просить незнакомого ребенка помочь ему, он должен обратиться к другому взрослому.

Используемые материалы Интернет-ресурсов:

<https://avtogradok54.ru/uploads/doc/2022/metod%20material/>

<https://nsportal.ru/shkola/rabota-s-roditelyami/library/2023/03/15/roditelskoe-sobranie-deti-granitsy-bezopasnost>

[metodichka-polovaya-neprikosновенnost-detey.pdf](#)

<https://yakov-shbor.edu.yar.ru//index.html>

[http://centr45.ru/data/stsenariy\\_roditelskogo\\_sobraniya\\_detstvo\\_bez\\_opasnosti.pdf](http://centr45.ru/data/stsenariy_roditelskogo_sobraniya_detstvo_bez_opasnosti.pdf)